



**gemütliche
Wanderungen in
der Ostschweiz
(Daten auf sorino.ch)**

kombiniert mit:
Land Art
Austausch
Gehmeditation
Selbstreflexion

**nach 3 Wanderungen
50% Rabatt auf ein
Coachinggespräch**

Tagesworkshop

Gedankenwandern[©]

In und mit der Natur sich selber näherkommen.

Bist du gerne in der Natur und in Bewegung? Interessierst du dich für Land Art und Wortspiele? Möchtest du anderen mit deinen Werken Freude bereiten? Machst du dir Gedanken über dein Leben und deine berufliche Laufbahn? Suchst du die Gemeinschaft und den Austausch mit ähnlich Gesinnten?

Alles das ist beim Gedankenwandern möglich und frei wählbar, d.h. man kann auch „nur“ mitwandern ohne kreativ zu sein oder über berufliche Themen und das Leben nachzudenken.

Kosten:
50 sFr.

**exkl. Reisespesen,
Stifte, Notizbuch,
Wanderausrüstung,
Proviant und Getränke**

**auch buchbar für
Firmen & Institutionen**

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Barbara Sorino

9100 Herisau

barbara@sorino.ch

www.sorino.ch